

**STA COMINCIANDO A METTERE IL GIOCO PRIMA DI TUTTO?**

**PENSA AL GIOCO TUTTI I GIORNI?  
NASCONDE ALLE ALTRE PERSONE CHE GIOCA D'AZZARDO?  
GIOCA DA SOLO?  
SPENDE PIÙ TEMPO O SOLDI DI QUANTO POSSA PERMETTERSI?  
LE CAPITA DI PRENDERE SOLDI IN PRESTITO PER GIOCARE?  
LASCIA SCADERE LE FATTURE DA PAGARE?  
IL GIOCO STA INFLUENZANDO IL SUO RUOLO SUL LAVORO O COME GENITORE?**

Se si riconosce in queste situazioni, è possibile che cominci ad avere un problema di gioco.

**IL SUO PROSSIMO PASSO È PIÙ FACILE DI QUANTO CREDE**

**IL GIOCO D'AZZARDO LE STA DIVENTANDO UN PROBLEMA?**

VISITI [WWW.PROBLEMGAMBLING.SA.GOV.AU](http://WWW.PROBLEMGAMBLING.SA.GOV.AU) PER ULTERIORI INFORMAZIONI.

TELEFONI A GAMBLING HELPLINE PER AVERE INFORMAZIONI SU COSA FARE.

TELEFONI A GAMBLING HELPLINE PER PARLARE CON QUALCUNO.

PRENDA UN APPUNTAMENTO PER UN COLLOQUIO CON UN CONSULENTE.

CHIEDA COME ORGANIZZARE DI FARSI ESCLUDERE DA UNA SALA DA GIOCO.

In un ente di assistenza per i giocatori d'azzardo lei può parlare con persone specializzate che capiscono come è facile che i segni premonitori esplodano in un problema di gioco. Queste persone l'aiuteranno ad identificare il problema potenziale e stabilire un approccio per evitare che il suo comportamento nel gioco abbia effetti negativi per lei e per la sua famiglia.

Molte persone hanno risolto i loro problemi di gioco mediante un ente di assistenza per i giocatori d'azzardo. La parte più difficile è fare il primo passo.

Il resto è più facile di quanto potrebbe pensare.

Gambling Helpline: 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana.

**1800 060 757**

Gambling Helpline può organizzare l'intervento di un interprete.

Sovvenzionato dal Fondo di riabilitazione dei giocatori d'azzardo.



**ahalsa**  
Australian Hotels Association (SA)



Government of South Australia  
Department for Families  
and Communities

[www.problemgambling.sa.gov.au](http://www.problemgambling.sa.gov.au)





## SPESSE LA GENTE NON RICONOSCE I SEGNI PREMONITORI

Di solito il gioco d'azzardo non è un problema all'inizio: per la maggior parte delle persone comincia come un'attività sociale divertente.

**MAGARI LEI NON È SICURO CHE IL SUO GIOCO D'AZZARDO SIA DIVENTATO UN PROBLEMA E CHE BISOGNA COMINCIARE A FARE QUALCOSA ADESSO...**

**FORSE HA PROVATO QUALCHE VOLTA A DIMINUIRE E STA CHIEDENDOSI COSA FARE IN FUTURO...**

**È IMPORTANTE RICORDARSI CHE SI PUÒ FARE QUALCOSA PER RISOLVERE LA SITUAZIONE.**

Può avere informazioni per aiutarla a riconoscere i segni premonitori e fornirle delle strategie pratiche per limitare il tempo di gioco e le somme che spende. Può anche essere utile parlare con una persona specializzata a proposito della sua situazione.

Non lasci che il gioco diventi un problema nella sua vita.

## GLI EFFETTI DEL GIOCO D'AZZARDO POSSONO ESSERE GRAVI

Se non è controllato il gioco d'azzardo può diventare un problema che rovina la vita in diversi modi.

**EMOTIVAMENTE** - quando si perde il controllo del gioco ci si sente male. Dover mentire a familiari ed amici per nascondere il problema del gioco può farla sentire isolata e sola.

**FINANZIARIAMENTE** - la perdita del controllo sul gioco può portare a difficoltà finanziarie. Cercare di rifarsi delle perdite e prendere denaro in prestito non fa che peggiorare la situazione. Può anche aumentare il senso di dover continuare a giocare.

**LAVORO** - la capacità di lavorare diminuisce quando si pensa al gioco o si è preoccupati per le perdite, i debiti e le bugie. A volte ci si sente così male che non si riesce ad andare a lavorare, o si gioca d'azzardo invece di lavorare.

**FAMIGLIA** - il gioco può influire sulla relazione con la sua famiglia a causa dell'aumento di stress, del tempo passato nelle sale da gioco invece che a casa e della tensione finanziaria.

**VITA SOCIALE** - le persone che hanno problemi di gioco hanno poco tempo per stare in compagnia e spesso perdono gli amici.

**CONSEGUENZE LEGALI** - i problemi di gioco possono portare al furto o ad appropriazione indebita, che spesso risulta in denunce alla polizia o licenziamento dal lavoro.

## ENTI DI ASSISTENZA PER I GIOCATORI D'AZZARDO

Gli enti di assistenza per i giocatori d'azzardo forniscono informazioni per aiutarla a prendere provvedimenti. I servizi gratuiti e riservati che forniscono includono:

### ASSISTENZA IMMEDIATA PER TELEFONO

Può telefonare a Gambling Helpline 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana.

### CONSULENZA INDIVIDUALE

Può incontrarsi con un consulente specializzato per colloqui personali, sia occasionalmente che per sostegno continuato.

### CONSULENZA PER LA COPPIA E LA FAMIGLIA

Magari lei desidera avere il sostegno di familiari e amici. Possiamo aiutarla anche se è il gioco di un'altra persona che le crea dei problemi.

### CONSULENZA FINANZIARIA

Possiamo aiutarla a risolvere i suoi problemi finanziari.

### GRUPPI DI SOSTEGNO

Possiamo aiutarla a trovare dei gruppi di sostegno con altre persone che hanno gli stessi problemi.

### EDUCAZIONE COMUNITARIA

Possiamo fornire oratori ed informazioni per gruppi comunitari.

[www.problemgambling.sa.gov.au](http://www.problemgambling.sa.gov.au)

Gambling Helpline: 24 ore al giorno, 7 giorni alla settimana.

**1800 060 757**