

**KHỞI ĐẦU: HÃY ĐẶT
VẤN ĐỀ CỜ BẠC CỦA
BẠN TRƯỚC NHẤT?**

BẠN CÓ NGHĨ ĐẾN CỜ BẠC MỖI NGÀY?

BẠN CÓ DẤU GIẾM NGƯỜI KHÁC CHUYỆN CỜ BẠC CỦA BẠN?

BẠN CỜ BẠC MỘT MÌNH

BẠN TIÊU PHÍ THỜI GIAN HAY TIỀN BẠC HƠN KHẢ NĂNG BẠN CÓ?

CÓ KHI NÀO BẠN MƯỢN TIỀN ĐỂ ĐI CHƠI BÀI

BẠN DỪNG TIỀN ĐỂ TRẢ HÓA ĐƠN CHO VÀO BÀI BẠC?

**CỜ BẠC ẢNH HƯỞNG ĐẾN TRÁCH NHIỆM TRONG CÔNG VIỆC CŨNG
NHƯ TRÁCH NHIỆM LÀM BẠC CHA MẸ?**

Nếu những câu trả lời là có, bạn có thể có chiều hướng bị vấn đề cờ bạc

**BƯỚC KẾ THÌ DỄ DÀNG
HƠN BẠN NGHĨ**

**ĐI VÀO CON
ĐƯỜNG CỜ BẠC.**

MỞ MẠNG LƯỚI WWW.PROBLEMGAMBLING.SA.GOV.AU ĐỂ TÌM THÊM
NHỮNG HƯỚNG DẪN

LIÊN LẠC VỚI ĐƯỜNG DÂY TRỢ GIÚP CỜ BẠC ĐỂ CÓ NHỮNG HƯỚNG DẪN
TỰ GIÚP

GỌI ĐIỆN THOẠI TỚI ĐƯỜNG DÂY TRỢ GIÚP CỜ BẠC ĐỂ NÓI CHUYỆN VỚI
MỘT NGƯỜI NÀO ĐÓ

LÀM HẸN ĐỂ GẶP NGƯỜI TƯ VẤN

HỎI THẨM TIN TỨC ĐỂ LÀM CÁCH NÀO BẠN XIN TỰ CẤM VÀO NHỮNG
NƠI ĐÁNH BÀI.

Tại những Dịch vụ Trợ Giúp Vấn Đề Cờ Bạc, bạn có thể nói chuyện với
những người chuyên môn có nhiều kinh nghiệm để biết được làm
sao nhận ra dễ dàng những dấu hiệu cảnh giác về vấn đề cờ bạc.

Họ sẽ giúp bạn khả năng để nhận ra vấn đề cờ bạc của bạn và tìm
phương cách ngăn ngừa vấn đề lạm dụng cờ bạc của bạn để đừng gây
ảnh hưởng đến chính bạn và gia đình bạn. Những cơ quan dịch vụ trợ
giúp về vấn đề cờ bạc đã giúp nhiều người giải quyết vấn đề cờ bạc
của họ. Phần khó khăn nhất là làm sao lên tiếng khi cần giúp đỡ lần
đầu tiên.

Phần còn lại thì dễ dàng hơn là bạn nghĩ.

Đường dây Trợ Giúp Cờ Bạc: 24/24 và 7 ngày trong một tuần.

1800 060 757

Đường dây Trợ Giúp Cờ Bạc có thể sắp xếp người thông dịch cho bạn.

Cơ quan tài trợ: the Gamblers Rehabilitation Fund



ahaisa
Australian Hotels Association (AHA)



Government of South Australia
Department for Families
and Communities

www.problemgambling.sa.gov.au



Nguồn tài liệu này đã được làm ra bởi Chính Phủ Victoria qua sự tài trợ của the Community Support Fund và
được sửa đổi cho thích hợp để sử dụng ở Nam Úc

THÔNG THƯỜNG, NGƯỜI TA KHÔNG NHẬN RA NHỮNG DẤU HIỆU CẢNH GIÁC

Đối với nhiều người chơi bài là một thú tiêu khiển và để xả giao và thường không gây ra vấn đề rắc rối gì.

CÓ THỂ BẠN KHÔNG BIẾT CHẮC CỜ BẠC CÓ LÀ VẤN ĐỀ ĐỐI VỚI BẠN HAY KHÔNG HOẶC BẠN NGHĨ BẠN KHÔNG CẦN PHẢI LÀM GÌ CẢ VỚI VẤN ĐỀ CỜ BẠC CỦA BẠN TRONG LÚC NÀY...

CÓ THỂ BẠN CŨNG ĐÃ THỬ MỘT VÀI LẦN ĐỂ CẮT GIẢM VÀ BẠN TỰ HỎI KẾ ĐÓ SẼ LÀM CÁI GÌ.

ĐIỀU QUAN TRỌNG LÀ BẠN NÊN NHỚ RẰNG BẠN CÓ THỂ LÀM ĐIỀU GÌ ĐÓ CHO VẤN ĐỀ CỜ BẠC CỦA BẠN

Những thông tin hướng dẫn được cung cấp để giúp bạn nhận ra những dấu hiệu cảnh giác và những phương cách thực tiễn để giới hạn thời gian chơi bài và sự tiêu phí của bạn. Ngay như nói chuyện với một nhân viên chuyên môn cũng là một cách giúp bạn

Đừng để cờ bạc trở thành một vấn đề trong cuộc sống của bạn.

NHỮNG ẢNH HƯỞNG CỦA CỜ BẠC CÓ THỂ SÂU ĐẬM HƠN LÀ BẠN NGHĨ

Cờ bạc ảnh hưởng lên cuộc sống của bạn trên nhiều mặt nếu bạn không kiểm chế được thói quen chơi bài của bạn.

VỀ MẶT TÂM LÝ: Bạn sẽ cảm thấy bực bội khó chịu nếu bạn không chế ngự được thói quen cờ bạc. Nói dối với bạn bè, người thân trong gia đình để giấu diếm việc chơi bài sẽ làm cho bạn bị cô lập và cảm thấy cô đơn.

VỀ MẶT TÀI CHÍNH – Bạn sẽ gặp vấn đề khó khăn về tài chính nếu bạn không kiểm soát được vấn đề cờ bạc của bạn. Cố gắng gỡ gạc chỉ khiến tình trạng tài chính của bạn càng tệ hơn. Điều đó có thể làm bạn lún sâu vào vấn đề bài bạc.

CÔNG ẮN VIỆC LÀM - khả năng làm việc sẽ giảm sút khi bạn chỉ nghĩ đến khi bạn chỉ nghĩ đến cờ bạc hay lo lắng về những số tiền đã thua, nợ nần và đối trả. Đôi khi bạn cảm thấy bực bội nên không muốn đi làm hay thay vì đi làm thì đi đánh bài

GIA ĐÌNH - Cờ bạc có thể ảnh hưởng đến mối liên hệ tình cảm trong gia đình của bạn như căng thẳng gia tăng, thời gian tiêu hao cho cờ bạc nhiều hơn là cho gia đình ở nhà, thiếu hụt tiền bạc.

QUAN HỆ BẠN BÈ - Người có vấn đề cờ bạc ít có thời gian giao tiếp và thường mất bạn.

VẤN ĐỀ LUẬT PHÁP - Cờ bạc có thể dẫn đến trộm cắp hay biển thủ, kết quả bị cảnh sát câu lưu hay mất việc.

DỊCH VỤ TRỢ GIÚP VẤN ĐỀ CỜ BẠC

Dịch vụ trợ giúp vấn đề cờ bạc cung cấp nhiều thông tin hướng dẫn để giúp bạn lựa chọn khi hành động. Dịch vụ miễn phí và bảo mật, bao gồm:

ĐIỆN THOẠI TRỢ GIÚP CẤP KỲ

Bạn có thể gọi Đường Dây Trợ Giúp Cờ Bạc 24/24, 7 ngày trong một tuần.

TƯ VẤN CÁ NHÂN

Bạn có thể gặp người tư vấn chuyên môn để tư vấn dù chỉ 1 lần hay nhiều lần để được trợ giúp.

TU VẤN CHO VỢ CHỒNG VÀ GIA ĐÌNH

Chúng tôi có thể giúp đỡ bạn nếu muốn có sự giúp đỡ từ bạn bè hay gia đình hay một người nào đó vì vấn đề cờ bạc đã ảnh hưởng đến bạn

CỐ VẤN VỀ VẤN ĐỀ TÀI CHÍNH

Chúng tôi có thể giúp bạn giải quyết vấn đề tài chính của bạn,

NHÓM HỖ TRỢ

Chúng tôi có thể giúp bạn tìm gặp những người có cùng vấn đề như bạn trong những nhóm nâng đỡ

GIÁO DỤC CỘNG ĐỒNG

Chúng tôi có thể giúp bạn tìm hiểu thêm thông tin tin tức bằng cách mời những người có kiến thức chuyên môn đến nói chuyện tại những nhóm cộng đồng.

www.problemgambling.sa.gov.au

Đường dây Trợ Giúp Cờ Bạc: 24/24 và 7 ngày trong một tuần.

1800 060 757