

**¿SE ESTÁ  
CONVIERTIENDO EL  
JUEGO EN SU  
PRIORIDAD?**

- ¿PIENSA USTED EN EL JUEGO TODO EL DÍA?
- ¿ESCONDE DE OTRA GENTE QUE USTED JUEGA?
- ¿JUEGA USTED ESTANDO SOLO?
- ¿LE DEDICA USTED MÁS TIEMPO Y MÁS DINERO DE LO QUE REALMENTE PUEDE?
- ¿ALGUNA VEZ PIDE DINERO PRESTADO PARA PODER JUGAR?
- ¿DEJA CUENTAS SIN PAGAR?
- ¿ESTÁ EL JUEGO AFECTANDO SU FUNCIÓN EN EL TRABAJO O COMO PADRE?

Si esto le suena familiar, usted puede estar desarrollando un problema con el juego.

**EL PASO SIGUIENTE  
ES MÁS FÁCIL DE LO  
QUE USTED PIENSA**

**¿ESTÁ  
DESARROLLANDO  
UN PROBLEMA  
CON EL JUEGO?**

POR MAYOR INFORMACIÓN VISITE  
[WWW.PROBLEMGAMBLING.SA.GOV.AU](http://WWW.PROBLEMGAMBLING.SA.GOV.AU)

PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE AUTO AYUDA PÓNGASE EN CONTACTO CON LA "GAMBLING HELPLINE" (LÍNEA DE AYUDA PARA JUGADORES)

LLAME A LA "GAMBLING HELPLINE" (LÍNEA DE AYUDA PARA JUGADORES) PARA HABLAR CON ALGUIEN.

HAGA UNA CITA PARA VER A UN ASESOR.

PREGUNTE CÓMO PUEDE HACER PARA QUE LO EXCLUYAN DE LOS LUGARES DONDE SE JUEGA.

En el Servicio de Ayuda contra el Juego, usted puede hablar con profesionales especialmente capacitados que entienden cuán fácilmente los primeros signos de advertencia pueden convertirse en un problema con el juego. Los profesionales lo ayudarán a identificar el problema potencial y a establecer una estrategia para impedir que sus hábitos de juego afecten a usted y a su familia. Muchas personas han resuelto sus problemas de juego con la ayuda de los Servicios de Ayuda contra el Juego. La parte más difícil es dar el primer paso.

El resto es mucho más fácil de lo que usted se imagina.

"Gambling Helpline" (Línea de Ayuda para Jugadores): 24 horas por día, 7 días por semana

**1800 060 757**

La "Gambling Helpline" (Línea de Ayuda para Jugadores) puede organizar el servicio de un intérprete para usted.

Subvencionado por el Fondo de Rehabilitación para Jugadores.



**ahalsa**  
Australian Hotels Association (SA)



Government of South Australia  
Department for Families  
and Communities

[www.problemgambling.sa.gov.au](http://www.problemgambling.sa.gov.au)



Este recurso fue desarrollado por el Gobierno de Victoria subvencionado por el Fondo de Apoyo Comunitario y adaptado para su uso en Australia del Sur.

## A MENUDO LA GENTE NO RECONOCE LOS SIGNOS DE ADVERTENCIA

El Juego generalmente no comienza como un problema – para la mayoría de las personas comienza como una actividad social y de entretenimiento.

**TAL VEZ USTED NO ESTÉ SEGURO SI EL JUEGO PARA USTED ES UN PROBLEMA O SI NECESITA HACER ALGO AL RESPECTO EN ESTE MOMENTO.**

**TAL VEZ HA TRATADO ALGUNAS VECES DE REDUCIRLO Y SE PREGUNTA CUAL ES EL PASO SIGUIENTE...**

**ES IMPORTANTE QUE RECUERDE QUE USTED PUEDE HACER ALGO AL RESPECTO.**

Hay información disponible que puede ayudarle a identificar los signos de advertencia y proveerle estrategias prácticas para limitar el tiempo y la cantidad de dinero que usted le dedica al juego. El hablar sobre su situación con un profesional especialmente capacitado puede también ayudarle.

No permita que el juego se convierta en un problema en su vida.

## LOS EFECTOS DEL JUEGO PUEDEN TENER CONSECUENCIAS GRAVES

Si sus hábitos de juego están fuera de control, el juego puede convertirse en un problema que afectará su vida de distintas maneras.

**EMOCIONALMENTE** - Uno no se siente bien cuando pierde el control con el juego. El tener que mentir a los amigos y a la familia para esconder su adicción al juego puede hacerlo sentir solo y aislado.

**ECONÓMICAMENTE** - el perder el control con el juego puede causar dificultades económicas. El tratar de recuperar lo perdido y el pedir dinero prestado solamente empeorará su situación económica. También lo puede llevar a jugar aún más.

**EN EL TRABAJO** - el rendimiento en el trabajo disminuye cuando uno está pensando sobre el juego, o preocupándose sobre el dinero perdido, las deudas y las mentiras.

**CON LA FAMILIA** - el juego puede afectar la relación con su familia debido a un aumento del estrés, del tiempo que pasa jugando afuera en lugar de quedarse en casa y como resultado de las dificultades económicas.

**EN SU VIDA SOCIAL** - las personas con problemas de juego tienen poco tiempo para socializar y a menudo pierden sus amistades

**CON ASUNTOS LEGALES** - los problemas con el juego pueden conducir al robo o al desfalco, lo que a menudo resulta en cargos policiales o pérdida del trabajo.

## SERVICIOS DE AYUDA PARA JUGADORES

Los Servicios de Ayuda para Jugadores proveen una variedad de información para ayudarle a que pueda hacer algo al respecto. Los servicios que se ofrecen son gratuitos y confidenciales e incluyen:

### AYUDA TELEFÓNICA INMEDIATA

Puede llamar a la Gambling Helpline (Línea de Ayuda para Jugadores) las 24 horas del día, 7 días por semana.

### ASESORAMIENTO INDIVIDUAL

Puede reunirse personalmente con un asesor profesionalmente capacitado ya sea durante una única sesión o para recibir apoyo de manera continua.

### ASESORAMIENTO PARA PAREJAS Y FAMILIAS

Usted puede querer recibir apoyo de sus amigos o de su familia. O, si los hábitos de juego de otra persona lo estuviesen afectando, nosotros podemos ayudarle

### ASESORAMIENTO FINANCIERO

Podemos ayudarle a resolver sus problemas financieros.

### GRUPOS DE APOYO

Podemos ayudarle a encontrar grupos de apoyo con otras personas que sufren los mismos problemas.

### EDUCACIÓN COMUNITARIA

Podemos ayudar proporcionando oradores e información para grupos comunitarios

[www.problemgambling.sa.gov.au](http://www.problemgambling.sa.gov.au)

“Gambling Helpline” (Línea de Ayuda para Jugadores): 24 horas por día, 7 días por semana

**1800 060 757**